

ŠACHOVÝ KROUŽEK (školní kroužek)

Lektorem školního šachového klubu je pan Tomáš Vavřinec, který je členem Klubu šachistů Říčany 1925 – tento klub je jeden z nejstarších a největších šachových klubů v ČR. Vyniká především výchovou mládeže. Družstvo mládeže hraje nejvyšší soutěž – Extraligu. Družstvo mladších žáků se zúčastní pravidelně Mistrovství ČR. Jednotlivci se probojují až na Mistrovství Evropy nebo Mistrovství světa. Tento kroužek je vhodný pro děti od 2. do 5. třídy.

TANEČKY (externí kroužek)

Lektorkou tanečků je Veronika Sehnoutková, která vystudovala Akademii múzických umění a Taneční konzervatoř hl. Města Prahy, vidět tančit ji můžete např. v muzikálech Čarodějka či Robinson Crusoe. Tancem rozvíjíme rytmiku, akrobacii, ohebnost a flexibilitu, muzikálnost, tanec kolektivní ve skupině i individuální projev, koordinaci a taneční paměť.

Více informací na: www.lamamka.cz

Kontakt: info@lamamka.cz

FLORBAL (externí kroužek)

Lektorem Florbalu je náš pan učitel TV Lukáš Faltys. Tento kroužek je pro děti od 5. třídy a není vhodný pro úplné začátečníky! Cílem kroužku je seznámit hráče s pravidly florbalu na soutěžní úrovni, rozvoj herních činností jednotlivce – práce s hokejkou, vedení míčku, přihrávky, střelba a rozvoj taktického myšlení. Hráč nepotřebuje vlastní vybavení! K zapůjčení máme hokejky pro leváky i praváky a dvě kompletní brankářské výstroje.

Bude je jednat o 20 tréninků za pololetí a v ceně je zahrnuto zapůjčené vybavení + pronájem sportovní haly. Minimální počet: 12 dětí!

Kontakt: lukas.faltys@skolasvetice.cz

JUDO (externí kroužek)

Tento kroužek zajišťují trenéři z JUDO PRO DĚTI – www.judoprodeti.cz. A proč dát Vaše dítě na JUDO - podporuje všeobecný rozvoj dítěte, bylo organizací UNESCO doporučeno jako nejvhodnější sport pro děti, učí děti vzájemnému respektu a sebeovládání, harmonicky se během tréninku doplňuje složka fyzická a výchovná, učí děti trpělivosti a bojovnosti, děti se naučí vítězit i přijímat prohru a naučí se úctě k soupeři.

DRAMAŤÁČEK (školní kroužek)

Dramatický kroužek pro kluky a holky prvního stupně. Pomocí her a cvičení budeme rozvíjet naši představivost, komunikační dovednosti, budeme pracovat s tělem, hlasem, prostorem i rekvizitami. Budeme vstupovat do příběhů a rolí, hrát si a proměňovat se.

Pokud se nám bude dařit - můžeme i představení stvořit.

Lektorka - Petra Jančová - absolventka DAMU - obor Dramatická výchova.

Kontakt: petra.jancova@skolasvetice.cz

TAEKWONDO (externí kroužek)

Taekwondo může cvičit každý, muži i ženy, děti i senioři. Fyzická síla, váha nebo stavba těla nehrají roli. Trénink lze individuálně přizpůsobit. Ať už se chcete naučit účinně bránit, nebo vyhrávat medaile na soutěžích, nebo cvičit jen „rekreačně“ pro udržení dobré kondice, je taekwondo nejlepší volba. Více info na <http://taekwondo-strancice.cz/>

Lektorem je Tomáš Mácha.

TVOŘIVÝ KROUŽEK (externí kroužek)

Kroužek je určen pro všechny tvořivé dušičky a ručičky. Pod vedením paní Jany Galuščákové budou děti tvořit výrobky z různých materiálů: pěnovky, fimo hmoty, korálků, drátků, barevných čtvrtek, akrylových barev a spousty dalších materiálů. Více informací na <https://www.skimia.cz/>

Kontakt na lektorku paní Janu Galuščákovou: jana@skimia.cz

KERAMIKA (externí kroužek)

Zkoušíme všemožné techniky práce s hlinou, od modelování z volné ruky přes tvoření z hliněných plátů až po modelování keramického reliéfu. Každou hodinu máme jiné téma, které si děti zpracují dle vlastní fantazie. Procvičujeme jemnou motoriku a relaxujeme po vyučování.

Více informací na: www.lamamka.cz

Kontakt: info@lamamka.cz

GYMNATHLON SPORTMIX (externí kroužek)

Pokročilý sportovní program určený školákům od 6 do 8 let, jehož cílem je seznámit děti se základy 6 oblíbených sportů a hlouběji rozvíjet jejich všestrannost.

Pestré a hravé tréninky vedené 2 trenéry jsou zaměřené postupně na výuku základů tenisu, gymnastiky, volejbalu, atletiky, basketbalu a parkouru, s důrazem na rozvoj týmové spolupráce. Tréninkové plány jednotlivých sportů byly vytvořeny ve spolupráci se sportovními kluby, svazy a odborníky FTVS Univerzity Karlovy. Více informací na: <https://www.gymnathlon.cz/sportmix>

JÓGA PRO DĚTI (školní kroužek)

V rámci praktikování jógy se děti učí odpočívat, což jim může napomoci k lepší koncentraci a také zvládnání stresových situací. Jóga by dětem měla pomoci lépe vnímat své tělo a respektovat sebe i své okolí v nesoutěživém prostředí. Živé děti zklidní, málo aktivní by naopak měla povzbudit k činnosti, u dětí rozvíjí fantazii a pomáhá budovat sebedůvěru. Lektorkou je naše milá paní ředitelka Pavla Žižková.

KROUŽEK FLÉTNY PÍSKLATA (externí kroužek)

Máte doma malé hudební nadšence, neposedy, či človíčky se špatným zdravím a dechovými potížemi? Pak právě pro Vás je určen hudební kroužek Písklata.

V něm Vám nabízím:

- výuku základům hry na zobcovou flétnu
- seznamování s tóny a notami nenásilnou hravou formou
- hru na rytmické nástroje a spoustu zpívání
- procvičování správné techniky dýchání...

Komu je kroužek určen?

- všem dětem starším 5 let
- dětem projevujícím již nyní nadšení pro hudbu a písničky
- dětem s dlouhodobými zdravotními potížemi dýchací soustavy

Rozdělení do skupin podle pokročilosti.

Co potřebujete: Kvalitní sopránovou zobcovou flétnu s barokním prstokladem, nejlépe značky Yamaha či Aulos - doporučuji nákup na www.kytary.cz, či www.cmias.cz.

Lektorka paní Hana Skálová, tel. č. 774 216 189, e-mail: balvankova@seznam.cz



KROUŽEK LEZENÍ (školní kroužek)

Náplň činnosti: nácvik lezení a bezpečného jištění na umělé horolezecké stěně ve Sportovní hale. V případě zájmu také výpravy na skály do přírody.

Kdo se může přihlásit?

Děvčata i kluci z osmých a devátých tříd. Max. počet 15 účastníků. Na zkušenostech nezáleží, mohou se tedy přihlásit i nováčci. Horolezecké vybavení pro členy kroužku bude k dispozici. Pokud máte vlastní vybavení, můžete jej používat.

Hlavním garantem je zkušený horolezec a učitel Jiří Kadlec.

Rozvíjet jemnou i hrubou motoriku bude Lukáš Faltys formou kruhového tréninku. Příležitostně budou vysokoškolská studenti Václav Sedmidubský a Matěj Kotlaba. Všichni jsou členové horolezeckého svazu.

Kontakt: Jiří Kadlec, 604 711 149, jiri.kadlec@skolasvetice.cz

ENGLISH CLUB (školní kroužek)

English Club je určen dětem, které mají chuť procvičit své znalosti anglického jazyka a zábavnou formou je dále rozšiřovat. Pojd' si s námi povídat, pohrát, tvořit, poslechnout pohádky a písničky! Let's be together, let's have fun!

Naše lektorka Míša Uliarczyk vystudovala první stupeň základní školy na mezinárodních školách v Norsku, Rakousku a Japonsku a posléze zasvětila své volné chvíle studiu angličtiny. Má CPE certifikát a po ukončení vysoké školy pět let pracovala v renomované britské mezinárodní škole v Praze. Momentálně pracuje Míša v ZŠ Světlá jako asistentka pedagoga.

Kontakt: michaela.uliarczyk@skolasvetice.cz

FLOW - Základní umělecká škola a Středisko volného času působí při naší škole na II. stupni. Ve Světicích nabízí žákům naší školy následující studijní zaměření hudebního oboru:

- * přípravná hudební výchova
- * sólový zpěv
- * hra na klavír
- * hra na zobcovou flétnu
- * hra na kytaru

Více informací o základní umělecké škole naleznete na www.flowzus.cz

E-mailový kontakt: info@flowzus.cz, tel. školy: 777 740 581.