

Máme doma budoucího prvňáčka

Slavnostní chvíli zápisu má již vaše dítě za sebou a po prázdninách mu definitivně nastanou první opravdové povinnosti. Přáním každého z rodičů je, aby jeho dítě bylo ve škole i v životě úspěšné a spokojené. Nástup do první třídy je nepochybně jednou z nejdůležitějších událostí dětského věku, která může nadlouho ovlivnit vztah dítěte ke vzdělávání, ale i k vrstevníkům a k dospělým autoritám. Jak dítě připravit a usnadnit mu vstup do školy? Většina rodičů dnes jistě ví, že příprava dítěte na školu neznamena učít ho písmenka.

Co je opravdu důležité, to jsou určité motorické, jazykové a sociální dovednosti, které začínajícímu školákovi pomohou k dobrému startu.

Pohybové a motorické schopnosti

Dítě, které s jistotou ovládá vlastní tělo, má větší sebedůvěru, je aktivnější. V době nástupu do školy by mělo zvládat např. udržování rovnováhy (stoj a skákání na jedné noze), skákání snožmo, slalomový běh, házení a chytání míče či hod na cíl (šiškou do stromu). Velmi důležité je cvičení jemné motoriky – např. hraní se stavebnicemi, skládání puzzle, stříhání a lepení papíru, modelování, ale i mačkání tlačítek, zavazování tkaniček, zapínání zipů a knoflíků. Výborným tréninkem prstů je navlékání korálků a přelévání vody mezi nádobkami různých velikosti a tvarů. Jako příprava na psaní poslouží omalovánky či vlastní kresba dítěte. Vždy však dbejte na správné držení tužky – tužku či pastelku držet v dostatečné vzdálenosti od ořezané špičky a prostředníček vždy zespoda podepírá tužku.

Společenské návyky

Společenské návyky nutné pro školní docházku se týkají především

sebeobsluhy — oblékání a obouvání, zapínání zipů a knoflíků, navlečení svetru přes hlavu, zavazování tkaniček

hygieny – automaticky po sobě splachovat toaletu, umýt si po jejím použití ruce, používat kapesník

sociálních vztahů – pro bezproblémové zařazení do kolektivu je třeba u dítěte cílevědomě a pomocí her trénovat schopnost rozdělit se, trpělivost (počkat, až na ně přijde řada), nesobeckost (půjčte si jeho hračku a na oplátku mu dovozte, aby po požádání použilo nějakou vaši věc). Neocenitelnou službu dítěti prokážete, když mu vstřípíte správné zacházení s předměty a schopnost uklidit je na místo. Udržet pořádek ve svých věcech, uklidit si po sobě své místo, vážit si předmětů (hračky, knihy, oblečení) – to je vklad pro život, který dítě ocení až v dospělosti, ale vám ulehčí dobu jeho školní docházky.

Dále je velmi důležité umět prosit, děkovat, zdravít, což jsou základy slušného chování.

Jazykové dovednosti

Dítě, které nastoupí do školy, je zahrnuto spoustou nových informací, pokynů a vysvětlení. Není-li zvyklé vnímat mluvené slovo a vyjadřovat slovně svoje myšlenky, bude v nevýhodě. Hodně a často se svým dítětem mluvejte a veďte je k popisování svých pocitů. Hodně jim čtěte a o textu si následně povídejte. Má-li zájem o písmenka, nebraňte mu, můžete si hrát na poznávání písmen v knížkách nebo časopisech – „B“ jako brána, „D“ jako dům. Pracujte hlavně s velkými tiskacími písmeny a jen tehdy, pokud to dítě baví. Každé dítě by mělo znát celé své jméno, věk a adresu svého bydliště.

Prvňáček by měl začít své školní období s radostí a důvěrou. Naprostá většina dětí se do školy těší. Podporujte jeho kladný vztah ke vzdělání, jeho sebedůvěru, samostatnost, aktivitu a tvořivost. Buďte trpěliví, ale důslední a vyzkoušejte si sami, že povzbuzení či pochvala (i za maličkost) je mnohdy účinnější než trest.

Přeji vám i vašemu dítěti krásně prožité období před skutečným vstupem do první třídy.

PAVLA ŽIŽKOVÁ



Základní škola
Světica