

## **Poučení o chování a bezpečnosti na zimním ozdravném pobytu**

1. Žáci jsou povinni při zájezdu plnit pokyny učitelů a instruktorů a dodržovat řád chaty, na které jsou ubytováni.
2. Žák nesmí bez dovolení a doprovodu opustit chatu, při aktivitách mimo budovu je zakázáno bez povolení dozoru opouštět skupinu a vzdalovat se z místa společné činnosti. Toto platí také při výletech a ostatních přesunech.
3. Žák je povinen dodržovat denní řád, zvláště pak režim dne (časový program - dobu budíčku, večerky atd.)
4. Žák je povinen dodržovat čistotu a pořádek ve všech zařízeních ubytovacího prostoru. Používání elektrických spotřebičů, obsluha topení apod. je zakázáno.
5. Za škody na vybavení rekreačního zařízení, popřípadě na vybavení autobusu nebo jiného soukromého majetku, které učitelem poučený žák způsobí v době trvání ozdravného pobytu prokazatelně vlastní vinou, mají odpovědnost rodiče, kteří budou o této situaci informováni. Škody bude hradit ten, kdo je způsobí, popřípadě bude částka rozpočítána na všechny spolubydlící.
6. Žák nikdy nesmí přeceňovat svoje síly, riskovat a jinak ohrožovat zdraví své i jiných osob.
7. Poranění, nevolnost, příznaky nemoci a další indispozice je každý žák povinen ohlásit dospělému dozoru.
8. Je zakázáno v noci otevírat okna a bez povolení uzamykat pokoj na klíč v případě přítomnosti žáka v pokoji.
9. Přípomínky a přání žáci sdělují učitelům a instruktorům.
10. Závažné porušení řádu zimního ozdravného pobytu bude telefonicky sděleno rodičům a následně z něj budou vyvozeny důsledky.

## **Prohlášení účastníka lyžařského kurzu:**

### **1. Chování v autobuse a při vystoupení z autobusu**

- Během jízdy budu sedět na svém místě.
- V případě přestávky se budu řídit pokyny učitelů a instruktorů, popř. řidiče.
- Budu dodržovat časový plán.
- Při vystupování z autobusu a při pohybu na parkovišti a komunikacích budu dbát o svou bezpečnost.
- Mimo autobus se budu zdržovat pouze na určených místech.
- Budu se řídit pravidly silničního provozu.

### **2. Chování v chatě**

- Budu dodržovat domácí řád v chatě.
- Budu udržovat pořádek.
- Budu dodržovat časový režim dne.
- Budu dodržovat protipožární předpisy.
- Nebudu opouštět chatu bez vědomí instruktora/učitele.
- Budu dodržovat noční klid.

### **3. Chování při pohybu na sjezdových tratích**

- Vždy se budu řídit pokyny svého instruktora/učitele, vždy zastavím nebo počkám na smluveném místě.
- Nikdy se nevzdám ze svého družstva bez vědomí instruktora/učitele.
- Při jízdě na lyžařském vleku budu dodržovat přepravní řád.
- Před zahájením jízdy z kopce se vždy podívám nad sebe, abych nevjel(a) do cesty jinému lyžaři a tak neohrozil(a) jeho ani sebe.
- Při sjíždění budu jezdit opatrně, nebudu riskovat a přeceňovat své síly.
- Nebudu zbytečně zastavovat na exponovaných místech, zastavím pokud možno na širokém přehledném úseku a u kraje sjezdovky.
- Budu se zásadně pohybovat na značených sjezdových tratích a nebudu vyjíždět mimo jejich značení.
- Při sjezdovém lyžování budu vždy používat ochrannou přilbu.

### **4. Po celou dobu zájezdu**

- Budu dodržovat pravidla slušného chování.

Ve Světicích dne

Podpisy účastníků viz seznam